

## 研修振り返りシートサンプル

お疲れ様でした。

この講座で得た知識・経験をご自分のものとしていただくために、**研修資料等も参照**され、時間をかけて、ご記入下さい。(目安としては40分程度です)

それぞれの設問に対して、できる限りたくさんコメントをご記入いただきますようお願い致します。

研修名称	*****	実施部署	*****
受講日時	****年**月**日(＊) 10:00～ **月**日(＊) 11:00		
受講者所属	*****	受講者氏名	***** *管理No
[01] この講座に参加するについて、事前に貴方が特に吸収しようと思っていच्छあったところを3つ挙げて下さい。			
[02] 今回の研修を受けるについて、ご自身の心構えをお聞かせ下さい。			
[03] 今回の研修に参加してみて、研修で学んだ事で、ご自身が習得すべきだと思われた事を、その理由も含めてご記入下さい。			
[04] 今回の研修の中で、ご自身にとって最も馴染み難かった所を2つ以上ご記入下さい。			
[05] 今後、ご自身が、更なる学習を続けて行かなければならない、又は習得して行かなければならないと感じたスキルとその理由を、自学習を含めて3つご記入下さい。			

